

# Vélo ou marché ?

et pourquoi pas les deux !

Faire son marché à vélo, quel bonheur... Se reconnecter avec l'extérieur, profiter d'une vue sur le Gave et les montagnes pour aller faire son marché à vélo. Les marchés locaux proposent bon nombre de produits de saison et de qualité, des lieux éphémères d'où émanent le savoir-faire et le terroir de nos Pyrénées.

## MARCHÉS DE PAYS

Marchés en matinées sauf le jeudi à Lourdes toute la journée

➤ **Lourdes** (Halles - Place du Champ Commun)

Du **Lundi au Samedi**  
**Jeudi (toute la journée)**

➤ **Argelès-Gazost**

**Mardi**

➤ **Cauterets**

**Vendredi**

➤ **Pierrefitte-Nestalas**

**Samedi**



## VTT...

...à l'aventure sur les sentiers !

La Voie verte des Gaves permet de rejoindre certains itinéraires VTT-FFC, labellisés et balisés.

Ces circuits vous permettent de découvrir autrement les berges du Gave ou les vallées et villages avoisinants. Les couleurs vous indiquent le niveau de difficulté.

**Circuit N° 12 VERT** (Pays de Lourdes - départ Funiculaire Pic du Jer) :

*Circuit facile et ludique pour découvrir l'activité ; à faire en famille. Chemin empruntant la Voie Verte puis les berges du Gave.*



Balilage

➤ 18km

➤ 162m

de dénivelé positif

➤ Temps  
2h

Retrouvez tous les itinéraires sur [www.pyrenees-mtb.com](http://www.pyrenees-mtb.com)

# Locations de Vélos

à proximité de la Voie Verte



**BIKE AND PY** | LOURDES

16, Esplanade du Paradis - 65100 Lourdes  
+33 5.62.41.44.26 **OU** 06.64.02.16.13

[www.bikeandpy.com](http://www.bikeandpy.com)

**CYCLES ARBES** | LOURDES

10, Avenue François Abadie - 65100 Lourdes  
+33 5.62.94.05.51

[www.cycles-arbes.com](http://www.cycles-arbes.com)

**CYCL'IN PYRÉNÉES** | ARGELÈS-GAZOST

1, Avenue Charles de Gaulle - 65400 Argelès-Gazost  
+33 5.62.97.55.78

[www.cyclinpyrenees.fr](http://www.cyclinpyrenees.fr)

**L'ETAPE DES PYRÉNÉES** | ARGELÈS-GAZOST

12, Avenue des Pyrénées - 65400 Argelès-Gazost  
+33 5.62.92.29.31

[www.pyrenees-bike.com](http://www.pyrenees-bike.com)

**HOTEL DE LA GARE** | PIERREFITTE NESTALAS

9, Rue Lavoisier - 65260 Pierrefitte-Nestalas  
+33 5.62.92.75.32

**MONT A VELO (VTT électriques)** | AYROS-ARBOUX

65400 Ayros-Arbouix  
+33 6.32.22.57.37

[www.montavelo.fr](http://www.montavelo.fr)

## Offices de Tourisme

**LOURDES** - [www.lourdes-infotourisme.com](http://www.lourdes-infotourisme.com)

Tél : +33(0)5 62 42 77 40

**VALLEES DE GAVARNIE** - [www.valleesdegavarnie.com](http://www.valleesdegavarnie.com)

Tél : +33(0)5 62 97 00 25

## Météo & Secours

Prévisions pour le département des Hautes-Pyrénées et prévision montagne à 5 jours > **0 899 710 265**

Numéro d'appel d'urgence > **112**

Secours en montagne > **+33 (0) 5 62 92 41 41**



LOURDES ➤ PIERREFITTE-NESTALAS  
17,7 KM



la  
**Voie Verte**  
des Gaves  
PAYS DE LOURDES ET DES VALLÉES DES GAVES

Le Pays de Lourdes et des Vallées des Gaves vous invite à découvrir cette piste cyclable 100 % nature. Longeant le Gave de Pau, et lovée entre les versants accueillants des montagnes, la Voie Verte des Gaves déroule son tapis rouge vers les sommets.



## Moments en famille

balades en vélo !

Envie d'une balade en famille ? La Voie Verte est un endroit privilégié pour la pratique du vélo en toute sécurité. Elle permet aussi de se rendre sur des lieux de visites et tout cela en vélo ! Nous vous donnons ici **3 idées de visites** à partager avec vos enfants (à moins de 300 m de la Voie Verte !)

### PARC ANIMALIER DES PYRENEES

#### Argelès-Gazost

Situé à Argelès-Gazost, à 15 m de la Voie Verte, le Parc Animalier des Pyrénées vous invite à parcourir 14 hectares de nature pour y vivre une expérience inoubliable au cœur des montagnes. Partez à la rencontre de plus de 120 espèces et 600 animaux avec une superbe collection d'oiseaux. *Classé dans le top 3 des meilleurs zoos de France (TripAdvisor). Restauration possible.*

60 bis, Avenue des Pyrénées - 65400 Ayzac-Ost

+33(0) 5.62.97.91.07

[www.parc-animalier-pyrenees.com](http://www.parc-animalier-pyrenees.com)

#### PIC DU JER

##### Lourdes

Voyage en funiculaire sur les hauteurs de Lourdes...

Le plus beau panorama des Pyrénées depuis la cité mariale. Le Pic du Jer qui surplombe la ville est accessible par un funiculaire plus que centenaire qui vous amène non loin du sommet à 900 mètres d'altitude en quelques minutes. *Restauration possible.*

59, avenue Francis Lagardère - 65100 Lourdes

+33(0) 5.62.94.00.41

[picdujer@edeis.com](mailto:picdujer@edeis.com)

## La Voie Verte des Gaves

**DÉPART** > Lourdes ou Pierrefitte-Nestalas

**DISTANCE** > 35 km aller-retour

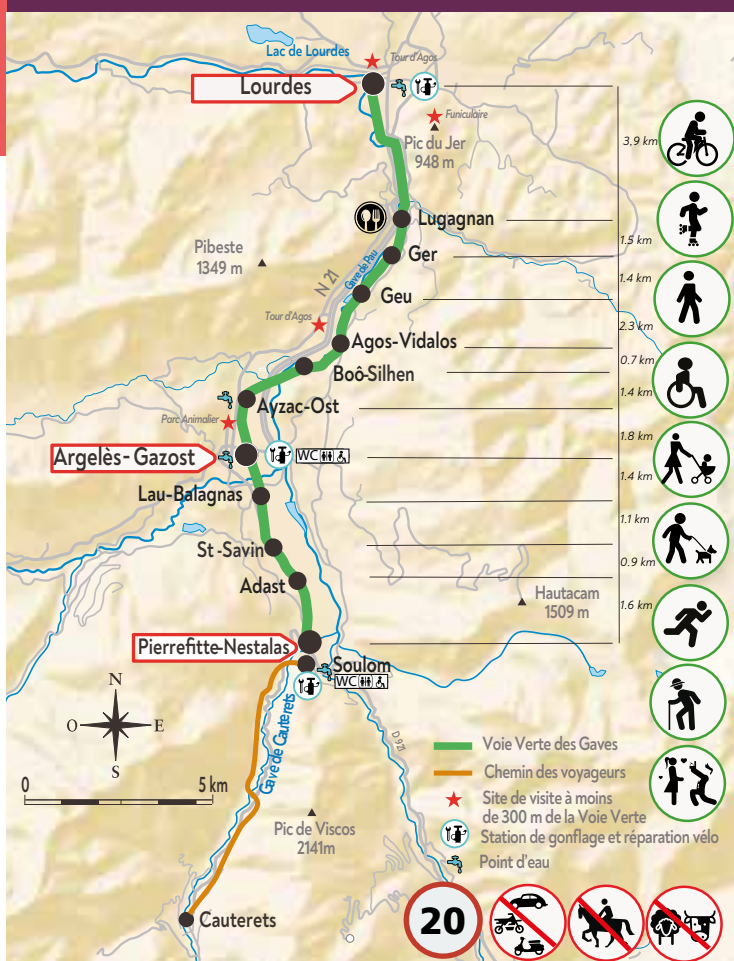
**DÉNIVELÉ CUMULÉ** > +25 m

**PÉRIODE CONSEILLÉE** > Toute l'année

**LABELLISÉE TOURISME ET HANDICAP** >

4 déficiences visuelle, motrice, auditive et mentale

Une ligne de chemin de fer desservait à la fin du XIX<sup>ème</sup> siècle les stations thermales de Luz-Saint-Sauveur et de Cauterets. Aujourd'hui réhabilitée, cette ancienne voie de chemin de fer représente un itinéraire facile et tranquille. Ce parcours 100% nature, idéal pour la famille comme pour les sportifs, et les personnes à mobilité réduite, vous fera découvrir en toute sérénité 12 villages de la vallée d'Argelès-Gazost avec des remarquables points de vue sur le Gave de Pau et les montagnes.



## CHÂTEAU FORT ET SON MUSÉE PYRÉNÉEN

### Lourdes

Avec plus de mille ans d'histoire, ce grand vaisseau de pierre vous invite à voyager dans le temps. Ce Monument Historique vous livre une architecture défensive préservée (donjon, pont-levis, herse, échauguette, ...). Depuis les hauts remparts, vue à 360° sur la ville et les montagnes. Découvrez aussi le Musée sur l'histoire des Pyrénées à l'intérieur du Château.

25, rue du Fort - 65100 Lourdes

+33(0) 5.62.42.37.37

[www.chateaufort-lourdes.fr](http://www.chateaufort-lourdes.fr)



## Le Chemin des Voyageurs

### de Soulom à Cauterets

Au départ de Soulom, en traversant Pierrefitte-Nestalas, la Voie Verte se prolonge vers Cauterets par un axe dédié aux vélos et aux piétons mais au dénivelé plus exigeant : le chemin des Voyageurs. Attention, le revêtement est différent (sol stabilisé) convenant aux piétons, cyclistes confirmés, VTT et VAE.

**DÉPART** > Soulom ou Cauterets

**DISTANCE** > 9.5 km

**DÉNIVELÉ CUMULÉ** > 520 m

**PÉRIODE CONSEILLÉE** > d'avril à novembre



## Consignes

pour les usagers

- ★ Les bandes goudronnées centrales sont réservées aux vélos et handi (voies séparées par la bande blanche, indiquant le sens de circulation)
- ★ La voie latérale rugueuse est réservée aux piétons et poussettes.
- ★ Les chiens doivent être tenus en laisse et sur la bande latérale.
- ★ La vitesse maximum autorisée est limitée à 20 km/h.
- ★ Les véhicules à moteur, les chevaux et le bétail sont interdits sur la voie.

*Si vous constatez des dégradations ou toutes causes qui pourraient mettre en péril la sécurité des usagers, merci de le signaler au PLVG au +33(0)5.62.42.64.98 mail : [contact@plvg.fr](mailto:contact@plvg.fr)*

[www.valleesdesgaves.com](http://www.valleesdesgaves.com)